

LES RENDEZ-VOUS

et **NORMÉE**

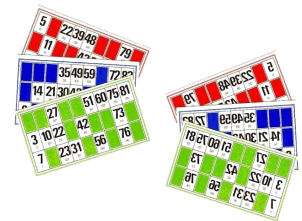
AMICALE SAPEURS POMPIERS

L'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Fère-Champenoise organise un loto le **samedi 15 septembre 2018** à la salle des fêtes de Fère-Champenoise animé par Monique.



LOTS :

Téléviseur 122 cm	Robot multifonctions
PS4 + 2 jeux	Cafetière Malongo + dosettes
Bon d'achat de 200 €	Raclette Tefal
Nettoyeur haute pression	Friteuse
Friteuse Actifry	Soda Stream
Bon d'achat de 200 €	Blender soupe
Imprimante Wi Fi	Blender pâtissier
.....et de nombreux autres lots	



TOMBOLA : 2.50 € le carton et 6 € les 3

Lisseur + brosse + housse de rangement, Senseo, bon d'achat de 200 € à gagner

PARTIE ENFANT : 1.50 € le carton

Livre interactif comptines, play-doh serpentini avec 8 pots de pâte à modeler, lecteur DVD portable + 8 DVD à gagner.

PARTIE SPÉCIALE : 10 € le carton double
À gagner : bon d'achat de 400 €

Ouverture des portes à 18 h 30 et début des jeux à 20 h 00.

Renseignements et réservation auprès de Monique au 06. 15. 55. 12. 36.

Restauration et buvette sur place.

CULTURE

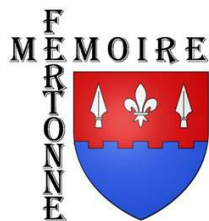
LOISIRS, CULTURE ET BIEN-ÊTRE

Echanges de capsules chaque 3^{ème} mardi de chaque mois de 14 h à 19 h.

Rendez-vous à la maison des Associations, rue du stade pour chaque regroupement.



MÉMOIRE FERTONNE



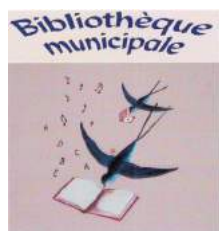
Réunion mensuelle le **jeudi 6 septembre à 20h30** au-dessus de la bibliothèque rue Foch.

Dans le cadre de la Foire de Sainte Catherine 2018, Mémoire Fertonne organise son exposition annuelle sur le thème de la 2^{ème} guerre mondiale vécue sur le secteur de Fère-Champenoise.

L'association recherche tous types de documents relatifs à cette période, notamment des photographies concernant les bombardements, l'occupation, la résistance, la libération la reconstruction, etc.....

Contact : Patrice RADET 03. 26. 42. 44. 41.

BIBLIOTHÈQUE



A compter du **mercredi 5 septembre 2018**, la bibliothèque de Fère-Champenoise sera ré ouverte aux heures habituelles :

- ❖ mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 / 14 h 00 à 16 h 00,
- ❖ vendredi : 17 h 00 à 18 h 30,
- ❖ samedi : 9 h 30 à 11 h 30.



La cotisation annuelle est de 5 euros par famille, chaque lecteur peut emprunter 5 livres, 2 CD et 1 DVD pour une durée d'un mois maximum. Lecteurs, venez nombreux !

TROC'PLANTS



Le TROC'PLANTS D'AUTOMNE se tiendra le **6 octobre 2018** de 14 h 00 à 17 h 00 au 202 faubourg Saint Aignan à Fère-Champenoise, entrée par la ruelle Fauchon.

Entrée libre et gratuite.

Venez nombreux afin de préparer dès maintenant vos boutures, plants, bulbes, graines ou tout autre trésors du jardin à échanger entre jardiniers amateurs.

Renseignements après de Mme Edith POUCCINEAU 06.30.53.75.34.



CLUB AMITIE ET ENTRAIDE



COURS D'ANGLAIS : Le Club Amitié et Entraide **recherche un professeur d'anglais** pour l'année scolaire 2018/2019.

Les cours sont dispensés **le mardi à partir de 18 h 00** :

- ♦ pour les débutants (personnes n'ayant jamais pratiqué l'anglais),
- ♦ pour une remise à niveau,
- ♦ pour du perfectionnement.

Pour tous renseignements, veuillez contacter Yvette LEGENTIL 03.26.80.78.49.



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN : Le Club Amitié et Entraide vous propose des cours de gymnastique avec l'association S.I.E.L.

BLEUS- Sport Initiative et Loisir Bleu, **le mercredi de 16 h 30 à 17 h 30**. Ces séances de gymnastique, dispensées par un moniteur diplômé, accessibles à toutes et à tous, ont pour objectifs : maintien et développement de la mobilité articulaire, renforcement musculaire, repousser le seuil de fatigue global à l'effort, améliorer l'équilibre statique et dynamique, l'autonomie et la qualité de vie, apprentissage des gestes et postures, sensibiliser à l'entretien du capital santé, créer du lien social.



Venez rejoindre cette section pour une heure sympa de convivialité et de détente.

Renseignements et inscription : Géraldine MILESI 03.26.42.02.22. ou Thérèse JOSEPH 03.26.80.16.24.

QI GONG / TAÏ-CHI-CHUAN



Venez nous rejoindre aux cours de « **Qi Gong et de Taï Chi Chuan** ». Ces disciplines, données par un moniteur diplômé, conviennent à toutes et à tous.

Les deux pratiques permettent :

- l'amélioration de toutes les fonctions vitales, respiratoires, digestives, cardio-vasculaires, nerveuses,
- un meilleur contrôle du système nerveux central donc une meilleure gestion du stress et des émotions,
- une mobilisation de tous les liquides du corps sanguin, interstitiel, synovial, lymphatique et cérébro-spinal,
- un massage interne des organes,
- une compression/décompression douce du squelette qui retarde le vieillissement des articulations.

Pour tous renseignements et inscription, vous pouvez contacter Yvette LEGENTIL 03.260.80.78.49.

COURS D'INFORMATIQUE : Le Club Amitié et Entraide vous informe de la reprise des cours « **informatique** » : traitement de texte, tableur, internet, messagerie, photos, ordissimo, tablette, etc...à compter du **mercredi 12 septembre 2018**.

Pour tous renseignements, veuillez-vous adresser à Yvette LEGENTIL 03.26.80.78.49



JEUX LUDIQUES : Vous voulez entretenir un lien social, rompre l'isolement, le club Amitié et Entraide vous donne rendez-vous **tous les jeudis** à partir de 13 h 30 pour passer une agréable après-midi de détente : jeux de carte, scrabble, etc...

Pour tous renseignements, s'adresser à :
Françoise FRANCOIS 03.26.42.01.17. ou
Jean D'HARDIVILLE 03.26.42.02.36.



3^{ème} RENCONTRE MONALISA :



Le Club Amitié et Entraide vous propose une troisième rencontre MONALISA le **mardi 25 septembre 2018** de 14 h 30 à 16 h 30 à la salle de réunion de la maison des associations sur le thème « **grands-parents de nos jours** ». Toutes les personnes intéressées sont conviées pour échanger sur ce programme. Cet après-midi sera placé sous le signe de la convivialité.

Pour les personnes qui ne peuvent se déplacer, le minibus de la commune sera mis à votre disposition pour l'aller et le retour.

Pour réserver, téléphoner au 03.26.42.40.35. ou au 03.26.80.78.49. avant le 21 septembre 2018.



Il reste quelques places pour le séjour organisé par le club Amitié et Entraide en Loire-Atlantique du **13 au 17 mai 2019**.

Au programme : visite de La Baule, des marais salants, exploitation ostréicole, chantiers navals de Saint-Nazaire et bien sûr les Florales à Nantes qui ont lieu tous les 5 ans.

Nous disposons d'un délai supplémentaire jusqu'au 20 septembre, vous pouvez donc encore vous inscrire.

Pour tous renseignements et inscription, vous pouvez contacter Yvette LEGENTIL 03.26.80.78.49. / 06.03.37.77.67.

SPORT

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Gymnastique volontaire : reprise des cours le **24 septembre 2018** à la Maison des Associations de 20 h 30 à 22 h 00 (échauffements, abdos, steps, étirements, etc...).

Cotisation : 55 € l'année + certificat médical.

Possibilité d'assister à deux ou trois cours avant l'inscription.

Renseignements au 03. 26. 80. 74. 98 ou au 03. 26. 42. 01. 15.



Rencontres sportives : reprise des cours le **24 septembre 2018**.

➤ à la Maison des Associations de 14 h 30 à 16 h 00,

➤ au gymnase de Fère-Champenoise : **mercredi 26 septembre** de 19 h 30 à 20 h 45.

Cotisation : 55 € l'année + certificat médical.

Possibilité d'assister à deux ou trois cours avant l'inscription.

Renseignements au 03. 26. 80. 74. 98 ou au 03. 26. 42. 01. 15.



FERE-CHAMPENOISE SPORTS



Vous courez ou roulez seul, vous souhaitez participer à la corrida de Fère-Champenoise, débutant ou confirmé, le club Fère-Champenoise Sports serait heureux de vous accueillir :

- ◆ pour la courses à pied : **chaque mercredi** à 18 h 30 et dimanche à 9 h 30,
- ◆ Pour le vélo : **chaque samedi** à 14 h 00.

Rendez-vous au local FCS (derrière la bibliothèque), rue du Maréchal Foch pour un départ groupé. N'hésitez pas à nous rejoindre.

Contacts : cyclistes : Nicolas MASSET 06. 73. 86. 56. 62.
coureurs : Christophe GUGGER 03. 26. 42. 07. 49.

FERE-CHAMPENOISE SPORTS organise une **randonnée pédestre** de 12 km au départ de Fère-Champenoise, rendez-vous au local FCS (derrière la bibliothèque).

Départ de 8 h 30 à 9 h 30 le **dimanche 9 septembre 2018**.

Randonnée gratuite et ouvert à tous.



Date à retenir : **samedi 13 octobre 2018**, organisation d'un loto à la salle des fêtes de Fère-Champenoise.

Contact Mairie : ☎ 03.26.42.40.35
www.normée.fr Imprimé par nos soins

☎ 03.26.42.40.77
Directeur de publication : Bruno LEGRAND

✉ fere-champ@wanadoo.fr @ www.fere-champenoise.fr
Distribué par La Commune

Pour paraître dans le prochain rendez-vous, les associations doivent envoyer par **mail leurs articles avant le 14 septembre 2018**.